

إرشادات الأمان والسلامة الشخصية للتعامل مع الأمطار والسيول

وزع . اطبع . انقذ ناس

الإصدار الأول - نوفمبر ٢٠١٥ م

إعداد موقع مصر تقاوم السيول - موقع مصري تطوعي للانقاذ والاغاثة - غير ربحي - غير حكومي - غير حزبي - غير شخصي - حقوق الطبع والنشر والتعديل متاحة للجميع - ملكية عامة - Public Domain

www.egyptfloodhelp.blogspot.com - facebook.com/EgyptFloodHelp - twitter.com/EgyptFloodHelp - www.twitter.com/EgyptSnowHelp

تعليمات مرحلة إخلاء المكان والإنقاذ أثناء السيول

تعليمات مرحلة الاستعداد السيول

أولاً: الفئات الأولى بالإخلاء الفوري من المكان المعرض للسيول:

- 1- المسنين والرضع والأطفال.
- 2- أصحاب الوزن الثقيل والأمراض المعيقة من الحركة السريعة بمفردهم أو باستعمال وسائل انقاذ.
- 3- أصحاب الإعاقات الحركية والذهنية والبصرية.
- 4- أصحاب الامراض المعتمدة على الدعم الطبي المستمر للحياة: [الفصيل الكلوي - علاج السرطان

ثانياً: ماذا تفعل قبل مغادرة المنزل او المكان المتواجد فيه

- 1- سرعة التصرف والالتزام بقائمة المهام هنا - checklist - يضمنان النجاة قبل وصول حصار السيول.
- 2- لو دخل السيل منطقة منزلك وانت خارج، الزم مكانك الحالي، ولا تغامر بالذهاب للمنزل لانقاذ من فيه، فقد تفرق قبل وصولك، ولكن عليك ارشادهم تليفونيا باتباع هذه الارشادات التي يجب ان تكون معلقة بالمنزل ومتعرفين عليها من قبل، والا يحاولوا الإخلاء.
- 3- افصل الكهرباء عن الشقة بتنزيل الفيوزات. - اغلق محبس المياه والغاز.
- 4- سد البلاعات حتى لا تدخل عليك مياه الصرف الصحي نتيجة غرق مواسير المنطقة بالخارج.
- 5- اغلق الابواب والشبابيك وغطي فتحات التهوية والشفاط والتكييف بإحكام أو لاصق وأربطة.
- 6- لاتترك حيوانات اليفة واصطحبها معك وان لم تتمكن فاتركها في سطح المنزل مع طعام وماء يكفي شهر.
- 7- لا تترك اغنام او حيوانات مزرعة في زربتها وانقلها معك وان لم تتمكن فاتركها في سطح المنزل مع طعام وماء يكفي شهر او اترك لها باب المزرعة مفتوح لتتمكن من العموم او ينقذها احد.
- 8- حدد مكان النزوح بسرعة حسب الخطة والترتيب السابق، واذبح فوراً اليه دون تأخير دقيقة واحدة أو تردد.
- 9- لا تنسى حقيبة الانقاذ التي تحتوي قارب مطاطي واطواق نجاة مطبقة خفيفة الحمل وحبل طويل وبقيّة المستلزمات.

ثالثاً: ماذا تفعل خلال رحلة إخلاء المنزل والنزوح

- 1- لا تقترب من أكشاك الكهرباء واعمدات الانارة واعمدات كهرباء الريف وابراج الجهد العالي والأشجار.
- 2- لا تسير على قدميك وسط مياه السيول حتى لا تتمثر أو تسقط في حفرة مفتوحة أو تحتك بمذن أو زجاج قاطع لا تراه. وحتى لا تنجرف معها حتى لو كان عمقها قليلاً.
- 3- لا تسمح لماء السيول بالدخول الى قمك او عينك او معدتك او الوصول الى طعام تتناوله لأنه غالباً ملوث.
- 4- لا تقترب من الحفر والجبال والهضاب مثل طريق المقطم حتى لا تتعرض لانتيارات الصخور بفعل السيول.
- 5- حاول تفادي الطرق والكباري فوق الانهار او المجاري المائية او المعرضة لخطر السيول.
- 6- اترك السيارة فوراً انت ومن معك لو حاصرتها السيول والجأ الى مكان متين يحفظك من الانجراف لأن السيول تكون سرعتها وقوتها شديدة.
- 7- احتفظ بجهاز راديو قوي لمتابعة ارشادات الاعلام.
- 8- لا تستخدم المصاعد. ابتعد عن مواجهة النوافذ والزجاج.

رابعاً: ماذا تفعل بعد العودة إلى المنزل الغارق بالسيول

- 1- عدم الدخول لو شممت رائحة غاز.
- 2- عدم الدخول الا بعد انتهاء السيول
- 3- عدم الدخول دون استعانة بكهربائي حتى لا تتعرض لصدمات كهربية.
- 4- استعن بشركة نظافة متخصصة.
- 5- اذا لم يكن هناك بديل عن استعمال الملابس التي تعرضت لمياه السيول مرة أخرى فلا بد من غليها.
- 6- أرضية المنزل والحوائط والاشباب تكون قد تأثرت وقد تؤدي لإصابتك. حاول اختبار صلابة أي شيء وتحمله قبل التعامل معه.

قائمة المهام المطلوبة وأمامها مربع تكتب به علامة صواب <input checked="" type="checkbox"/> بعد الانتهاء منها	التمام
1- قسم أشياءك الهامة المذكورة بالأسفل إلى حقيبتين: واحدة بها ما يلزم لخيارالفرار السريع والآخرى ما يلزم للبقاء فترة بالمنزل	<input type="checkbox"/>
2- تابع أخبار الطقس يوميا من الاخبار ومن الناس حواليك حتى لا تجد ان مدينتك دخلت حزام السيول فجأة وانت لم تستعد.	<input type="checkbox"/>
3- لا تتهاون مع الامطار الغزيرة لانها قد تتحول في دقائق لسيول قاتلة.ولأن تخطيء في استعداد زائدخير من خطأ يتهاون مميت.	<input type="checkbox"/>
4- اتصل ولو بخمسة من حيرانك او اقاربك او زملائك لتحذركم لان ليس كل الناس تدرك ضرورة سرعة التصرف.	<input type="checkbox"/>
5- اجمع الاوراق والمستندات الهامة والشيكات والاموال بمكان محدد تمهيدا لوضعها في شنطة بلاستيكية مغلقة بإحكام ضد الماء.	<input type="checkbox"/>
6- اعمل شنطة اسعافات اولية وبها خزين ادوية منتظمة - كأدوية السكر والقلب - تكفي شهر، لاحتمال غرق الصيدليات ووقوعك تحت حصار السيول والثلوج وعدم امكانية الذهاب لأي مكان للحصول على الدواء لمدة شهر.	<input type="checkbox"/>
7- توفير كمية من مياه الشرب والاغذية الجافة او طويلة الصلاحية كالمسل والارز والعدس والفول والبامية والتمر الناشف والجبن وعلب اغذية محفوظة مع فتاحة علب والادوية تكفي شهر، وكذلك البان وحفاضات الاطفال في شنط جاهزة للتحرك.	<input type="checkbox"/>
8- املا خزان السيارة بالوقود واحتفظ بجراكن بنزين لاحتمال عدم وجود محطات بنزين شغالة.	<input type="checkbox"/>
9- رتب مع اقارب او معارف في اماكن آمنة مرتفعة قريبة للنزوح الفوري عند بداية نذر السيول مثل الابراج السكنية القريبة.	<input type="checkbox"/>
10- جهز خطة الانتقال اليهم بانتقاء طرق وشوارع داخلية نظيفة وبعيدة عن مصادر المياه والترع	<input type="checkbox"/>
11- تحديد الاجهزة الكهربائية والاشياء القابلة للتلف بالمياه التي يجب رفعها عن الارض وسيتم رفعها على اي شيء.	<input type="checkbox"/>
12- ترتيب نقل الاطفال ومسلتزماتهم.	<input type="checkbox"/>
13- تحديد طرق الانتقال ووسيلة الانتقال وقت مهاجمة السيول او الثلوج، ووضع أكثر من بديل.	<input type="checkbox"/>
14- جهز بطاريات موبايل استين/باور بنك مشحونة ومتاحة لاحتمال انقطاع الكهرباء عندضرب العواصف لأعمدة وأبراج الكهرباء	<input type="checkbox"/>
15- جهز بطاريات تكفي تشغيل عدد من كشافات الطواريء لمدة شهر ويفضل انواع طويلة المفعول مثل انرجايزر او باناسونيك.	<input type="checkbox"/>
16- الاحتفاظ بحقيبة انقاذ بها قارب عوم من قوارب المصيف التي يتم نفخها، وكذلك عددا من اطواق السباحة يكفي أفراد الاسرة وحبل 30 متر وكمية من الاكياس البلاستيكية الكبيرة والصغيرة النظيفة مطبقة وعدة زجاجات بلاستيك متوسطة الحجم نظيفة فارغة مغلقة تستعمل لطفو الحبل عند القائه لغريق وكذلك خوذات دراجات لو امكن لتفادي الاشياء المتطايرة.	<input type="checkbox"/>
17- جهز صفارة قوية لاستعمالها عند وجود من يبحثون عنك من فرق البحث او فقدان القدرة على النطق من الخوف.	<input type="checkbox"/>
18- تثقيف الابناء والجيران بهذه الورقة وتدريبهم عليها في نوبات طواريء تجريبية بالمنزل.	<input type="checkbox"/>
19- تجهيز ملجأ بسطح المنزل - سقفه من مواد غير قابلة للاشتعال بالصواعق -في حالة مdahمة السيول قبل التمكن من الاخلاء	<input type="checkbox"/>
20- وجود عدة أحذية بوت طويلة لاحتمال الاحتياج اليها.	<input type="checkbox"/>
21- الهارد ديسك او اللاب توب. - شمع وكبريت. - لعب صغيرة لتسلية الأطفال. - جيل وفوط لتنظيف الأيدي بدون ماء.	<input type="checkbox"/>
22- ورقة بها أهم عناوين وتليفونات الاقارب والاصدقاء، ستحتاجها لو الموبايل عطل.	<input type="checkbox"/>